



***Parce que se battre POUR SON PROJET
C'est aussi se battre CONTRE LE CANCER***



Des projets pour la vie

© Fédération cHeer uP ! – Avril 2008 –
www.cheer-up.fr - contact@cheer-up.fr



Créée en 2003, l'association cHeer uP ! aide les jeunes de **15 à 29 ans atteints de cancer** à se projeter dans l'avenir : en mettant à leur disposition **la motivation et la compétence d'étudiants** qui les aident pendant leur traitement à construire un Projet Personnel de Vie et les accompagnent dans sa réalisation.

a. Contexte

Les jeunes adultes malades de cancer (**4 000 jeunes par an**) sont trop souvent délaissés dans les systèmes de soins de cancérologie adulte (où la moyenne d'âge avoisine les 65 ans) ; et aucune association, jusqu'à présent, ne les accompagnait spécifiquement pendant leur hospitalisation.

b. Notre vision

cHeer uP ! place **le projet personnel au centre de la vie**. Ce projet de vie est parfois remis en cause par la maladie. Grâce à une solidarité entre jeunes, quelque soit leur état de santé, complété par **un lien intergénérationnel**, cHeer uP ! est convaincu que le non-médical doit avoir sa place dans la maladie cancer et que la poursuite de ce projet de moyen ou long terme aura une **incidence significative sur le malade**.

c. Notre mission

- Aider les jeunes adultes atteints de cancers à **ne pas s'enfermer dans leur maladie** et à **se projeter dans l'avenir** ;
- Contribuer à la réflexion et à la prise en compte du facteur non-médical dans la maladie.

Des projets pour la vie

© Fédération cHeer uP ! – Avril 2008 –
www.cheer-up.fr - contact@cheer-up.fr



d. Nos objectifs

- Permettre à un maximum de jeunes atteints de cancers de mettre en évidence un projet qui leur tient à cœur, les motiver et les accompagner dans la réalisation de celui-ci ;
- Créer un **mouvement de solidarité entre jeunes, quelque soit leur état de santé**, en impliquant notamment la communauté étudiante ;
- Développer des approches innovantes et de qualité pour renouer le lien entre les malades et la société, et aider les malades à se projeter dans l'avenir ;
- Soutenir par l'action et la recherche la mise en évidence de l'importance du facteur non-médical dans la maladie, notamment le cancer ;
- Être une force de proposition en matière de soutien aux personnes malades de cancers.
- Donner un **rôle social aux malades**, à travers notamment des exemples de résilience, en considérant **les jeunes malades avant tout comme des jeunes**.

e. Les 8 phrases qui résument le mieux le « projet de vie »

- C'est conserver mon identité de jeune, **ne pas être qu'un malade**,
- C'est l'opportunité de **me projeter dans l'avenir**, vers un but, dès maintenant,
- C'est **aller au fond de moi et trouver un désir**, mais aussi ce que je veux, ce qui est important pour moi dans la vie, qui je suis,
- C'est être acteur dans ma vie, alors que je subis passivement les traitements et leurs effets,
- C'est essayer de **donner un sens à ma maladie**,
- C'est rester connecté avec le monde extérieur, par la rencontre d'autres jeunes, de visu ou par Internet,
- C'est accepter d'être **accompagné par un autre jeune** créatif, imaginatif, enthousiaste et qui me motive,
- C'est savoir que **cHeer uP ! me donnera les moyens** de réaliser mon projet.

Des projets pour la vie



f. Le « projet de vie » en 5 points

- **Progression :**

C'est la **construction**, la réalisation des diverses étapes, le **cheminement vers le but**, qui fondent le projet personnel.

Les différentes étapes possibles sont:

- définition du but : ce projet, mais pour quoi faire ?
- définition des contours précis du projet « de base ».
- définition des moyens matériels et humains qu'il faudra faire intervenir.
- construction du projet personnel.

Le projet personnel peut être considéré comme une étape sur la ligne de la vie. Une idée à réalisation immédiate et sans but n'est pas un projet personnel.

- **Impulsion et implication du jeune :**

Le rôle du bénévole est d'accompagner le jeune pour qu'il s'engage dans la réalisation de son projet. Lors des premières rencontres, le bénévole doit tout mettre en œuvre pour faire naître une envie chez le jeune, réveiller ses désirs. Ensuite il faudra maintenir la motivation du malade pour la mobiliser sur le long terme. Le rôle du bénévole est crucial pour solliciter cette motivation, mais sans l'engagement du jeune, il ne pourra rien faire. La **double implication** du jeune malade et du bénévole, est la clé d'un projet créatif.

- **Environnement du jeune :**

Le bénévole doit travailler en étroite **collaboration** avec le service, les soignants, la famille, les amis... Il les informe sur le sens du projet personnel puis sur ses avancements. Cela permet à chacun de se sentir engagé et qu'une relation de respect et de confiance puisse s'instaurer. Si l'environnement n'est pas impliqué, le projet aura du mal à survivre à l'absence du bénévole.

- **Réseau cHeer up !**

Le réseau est constitué de tout ceux qui sont engagés pour participer à la réalisation du projet personnel du malade : bénévoles, volontaires de la société civile, associations locales, fédération, partenaires... C'est la collaboration de tous au service du jeune

Des projets pour la vie



malade qui mènera à la création d'un projet vraiment personnel. Sans cet **engagement**, l'idée risque de n'être qu'un petit projet à court terme et qui ne réponde pas aux objectifs du Projet Personnel selon cHeer uP !.

- **Objectif dans le temps :**

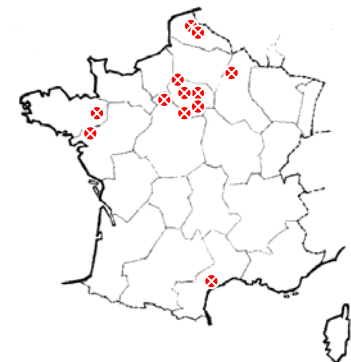
Le projet personnel permet au jeune de rester ancré dans son identité de jeune sans s'enfermer dans la maladie. C'est un projet de vie, un projet d'avenir à travers lequel le jeune se construit. Le projet personnel doit **avoir un but** : ce projet mais pour en faire quoi ? Un projet personnel est réalisé lorsqu'on a pu faire émerger une idée et qu'on a commencé à la construire, qu'on a mis le jeune en chemin. Ne pas réaliser le projet final n'est donc pas un échec.

g. Le réseau cHeer uP !

Etudiants, nous avons créé **16 antennes sur nos campus** : ESSEC, ESCP-EAP, EDHEC, AUDENCIA (ESC Nantes), SUPELEC, ESC Rennes, Sup de Co Montpellier, Mines de Paris (ENSMP), HEC, Centrale Lille, ESC Reims, Centrale Paris, ESC Grenoble, Paris-Dauphine, ENSAE et ESC Rouen.

Nous travaillons en partenariat avec **13 hôpitaux** :

- à Lille : Centre Oscar LAMBRET - CHRU Huriez,
- à Villejuif : Institut Gustave ROUSSY (IGR),
- à Nantes : CHU Hôtel-Dieu,
- à Rennes : CHU Pontchaillou - Centre Eugène MARQUIS,
- à Montpellier : Hôpital LAPEYRONNIE,
- à Paris : CHU Hôtel-Dieu – Hôpital Saint Louis – Hôpital TENON – Institut CURIE – Hôpital Cochin - Saint-Vincent de Paul,
- à Versailles : CHU Mignot.



Elle rassemble aujourd'hui plus de **300 membres actifs, formés** à la visite en hôpital et suivis.

Des projets pour la vie

© Fédération cHeer uP ! – Avril 2008 –
www.cheer-up.fr - contact@cheer-up.fr



h. Rencontrons-nous !

Vous trouverez **d'avantage d'informations** sur www.cheer-up.fr

N'hésitez pas à nous contacter :

Association cHeer uP !

Sur le campus du Groupe ESSEC – Avenue Bernard HIRSCH – BP 105 - 95021 Cergy Cedex
contact@cheer-up.fr

Julian MARTINEZ, Coordinateur National (06 98 48 84 35 – julian@cheer-up.fr)

Des projets pour la vie

© Fédération cHeer uP ! – Avril 2008 –
www.cheer-up.fr - contact@cheer-up.fr